



Dorothee Gelmar versorgt Sie täglich mit den aktuellen Geschichten und Bildern aus der Region. In der REGIOZEIT begrüßt die gebürtige Schwäbin Gäste aus der Region und präsentiert Ihnen

interessante Servicethemen. Neben diversen Rollen in verschiedenen TV-Produktionen moderiert sie auf zahlreichen Messen und Events. Seit August 2010 unterstützt die Wahlkölnlerin das center.tv Aachen Team in der REGIOZEIT.



Themen und Bilder des Tages aus unserer Heimat, der Städteregion Aachen: von Düren bis Aachen, von Heinsberg bis Hellenthal. Aktuelles über die Menschen, Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur und Freizeit - das sind die Themen der REGIOZEIT.

Durch die Sendung führt unsere Moderatorin Dorothee Gelmar. Immer auf dem Laufenden, so informiert sie über aktuelle Servicethemen und stellt Ihnen interessante Gesprächspartner aus der Region vor. Unterstützt von unseren Reportern vor Ort bringt Dorothee aktuell spannende Geschichten aus der Städteregion Aachen zu Ihnen

nach Hause.

#### nächste Sendungen

Montag, 30. 8.

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| <b>01:00</b> | REGIOZEIT (Wh. vom 27.8.) |
| <b>04:00</b> | REGIOZEIT (Wh. vom 27.8.) |
| <b>09:00</b> | REGIOZEIT (Wh. vom 27.8.) |
| <b>12:00</b> | REGIOZEIT (Wh. vom 27.8.) |
| <b>18:05</b> | REGIOZEIT                 |

"Wellness" steht für gute Gesundheit und ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. In unserer Themenwoche "Wellness" nehmen wir ab heute das körperliche Wohlbefinden ganz genau unter die Lupe. Beginnen wollen wir mit der richtigen sportlichen Betätigung und Work Out. Eingeladen haben wir dazu eine Zumba Trainerin aus Aachen. Zumba steht für schnelles Bewegen und Spaß haben. In allen Fitness Studios rund um den Globus werden derzeit also ordentlich die Hüften geschwungen. Ausprobieren kann sich daran heute unsere Moderatorin Dorothee Gelmar. Außerdem zu Gast sind unsere Karnevalsexperten David Lulley und Dirk Chauvistré. Sie dürfen sich in diesem Jahr über eine ganz besondere Auszeichnung freuen: nämlich über die

"Goldenen Venezia". Verliehen wird diese Auszeichnung vom im letzten Jahr neu gegründeten Karnevalsverein "Regenbogen Venezia". Warum die Wahl für unsere Sendung "Regiozeit Alaaf" gefallen ist weiß der Vereinsvorsitzende Alexander Erkes.

**21:05**

REGIOZEIT (Wh. vom 30.8.)

Dienstag, 31. 8.

**01:05**

REGIOZEIT (Wh. vom 30.8.)

**04:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 30.8.)

**09:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 30.8.)

**12:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 30.8.)

**18:05**

REGIOZEIT

Um sich richtig wohl in der Haut zu fühlen muss auch das Outfit hundertprozentig stimmen. Eingeladen haben wir dazu die Stylistin Tamie Reinhold. Sie verrät die neuesten Trends für den kommenden Herbst und Winter. Außerdem haben wir heute ganz besonderen Besuch in unserem Studio. Wenn er an seinem Mischpult sitzt, bleibt kein Tanzbein mehr still. Die Rede ist natürlich von dem aktuellen youtube-Star, dem "DJ der guten Laune". Mit seiner erfrischenden Art ist er derzeit in aller Munde. Auch bei uns lässt er die Studiowände beben und macht seinem Namen alle Ehre. Lassen Sie sich von seiner guten Laune anstecken.

**21:05**

REGIOZEIT (Wh. vom 31.8.)

Mittwoch, 1. 9.

**01:05**

REGIOZEIT (Wh. vom 31.8.)

**04:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 31.8.)

**09:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 31.8.)

**12:00**

REGIOZEIT (Wh. vom 31.8.)

Donnerstag, 2. 9.

**18:05**

REGIOZEIT

"Eigentlich sollte es ein ganz normaler Wandertag werden. Doch der letzte Schultag vor den Herbstferien wird für Coras Klasse zu einem unvergesslichen Erlebnis. Schloss Habichtsrh bedeutet Spannung pur!" das verspricht das neue Kinderbuch von Autor Frank Becker aus Düren. Nach seinem ersten Roman "Cora und das Rätsel um die schwarze Dame" ist diese nun die Fortsetzung der Abenteuer rund die Hauptfigur Cora. Am kommenden Wochenende wird der Autor aus seinem Roman vorlesen. Der Musiker und Liedermacher Gilbert Behl von der Gruppe Bottleneck wird ihn dabei musikalisch begleiten. Einen kleinen Vorgeschmack zeigen die beiden schon heute. Immer mehr Ärzte und Heilpraktiker empfehlen Kuren am Meer oder in Salztollen, wenn man beispielsweise unter Atemwegs- oder Hauterkrankungen leidet. Einen solchen Salzheilstollen finden wir in Berchtesgaden oder noch weiter weg - nämlich in Polen. Ab sofort können Sie die heilende Salzlufte auch in Aachens erster Salzgrotte "SaliVita" genießen. In mitten von 14 Tonnen reinem Himalaya-Salz hat sich unsere center.tv-Reporterin Marta Lokietz für Sie umgeschaut und den stressigen Alltag mal hinter sich gelassen